



Spa & Beauty in CGH accommodaties

De laatste jaren worden in de Franse Alpen meer en meer wellness centra gebouwd. Vroeger gaf een zwembad al een bijzondere meerwaarde aan een accommodatie. Tegenwoordig wordt bij het bouwen of verbouwen vaak rekening gehouden met de wensen van de skiër die verzorging en ontspanning wil. Heeft u zin om te relaxen? Of reist u met iemand in uw gezelschap die niet skiet? Dan kunnen wij deze accommodaties van harte aanbevelen:

Bourg st. Maurice	Résidence CGH Le Cœur d'Or
Le Grand Bornand	Résidence CGH Le Village de Lessy
Les Carroz	Résidence CGH Les Chalets de Jouvence
Les Houches	Résidence CGH Le Hameau de Pierre Blanche
Les Menuires	Résidence CGH Les Clarines
La Rosière	Résidence CGH Les Cimes Blanches
Les Saisies	Résidence CGH Le Hameau du Beaufortain
Plagne Soleil	Résidence CGH Les Granges du Soleil
Sainte Foy	Résidence CGH Les Fermes de Sainte Foy
Samoëns	Résidence CGH La Reine des Pres
St. Martin	Résidence CGH Les Chalets du Gypse
Tignes	Hotel CGH L'Ecrin du Val Claret
Tignes	CGH Les Suites du Nevada
Tignes	Résidence CGH Le Nevada
Tignes	Résidence CGH La Ferme du Val Claret
Tignes	Résidence CGH Le Telemark
Vallandry	Résidence CGH L'Oree des Cimes



U kunt bij SkieninFrankrijk voor bovenstaande accommodaties vooraf een arrangement reserveren. U kunt kiezen tussen het reserveren van een enkele behandeling tot een volledig arrangement van 3 dagen. U geeft uw keuze aan en wij maken voor u de reservering. Wij willen graag uw reservering tot een maand voor vertrek doorgeven, dit om teleurstellingen te voorkomen. Na de bevestiging uit Frankrijk maken wij uw reservering. U betaalt aan ons en u krijgt van SkieninFrankrijk een voucher waarmee u ter plaatse in de accommodatie een precieze afspraak voor de juiste dag en het juiste tijdstip kunt maken.

Arrangementen

Er zijn talloze arrangementen. U kunt een behandeling voor lichaam of gezicht reserveren, maar ook arrangementen van 1 of meer dagen met diverse behandelingen. Vraag ons naar de uitgebreide mogelijkheden!

Speciaal SkieninFrankrijk arrangement

Speciaal voor onze gasten hebben we met de spa's van CGH een After Snow arrangement samengesteld;

After the Snow (1 massage 60 min + rugbehandeling 30 min) € 99 pp

Lekker ontspannen na een dag op de piste? Maak dan kennis met de CGH spa voor slechts € 99. Daarvoor krijgt u een massage van een uur en een rugbehandeling van 30 minuten. Beide behandelingen hoeven niet door dezelfde persoon gedaan te worden. Bij de massage van een uur worden heerlijke etherische oliën gebruikt. Deze zijn rijk aan genezende stoffen en vitamines. De massage wordt op uw behoefte afgestemd.

De rugbehandeling bestaat uit een peeling (met o.a. zout uit de Dode Zee) en een massage van 30 minuten, afgesloten door een 'thermo energy' masker voor uw rug. U voelt zich als herboren!



Massages

Bent u op zoek naar optimale ontspanning? Wat dacht u van een aroma massage? Laat u verleiden door heerlijke oliën, uw massage wordt persoonlijk op uw behoefte afgestemd. U kunt kiezen uit 3 behandelingen:

Aroma (30 minuten) € 50 pp

Aroma (60 minuten) € 80 pp

Aroma (90 minuten) € 100 pp

Ter plaatse kunt u kiezen uit aroma's met diverse aandachtspunten zoals: afslanken, ontspannen, tonic (een oppepper voor spieren en zintuigen), spieren (aanrader bij spierpijn), ademhaling en meditatie.

Lichaamsbehandelingen

De producten van het merk After the Rain zijn uitgekende producten die een hele specifieke werking hebben. Uw spanning en stress verdwijnt als sneeuw voor de zon. U kunt kiezen uit de volgende behandelingen:

Stress relief (60/90 minuten) € 90 pp/€ 110 pp

Rustgevend en ontspannend. Een unieke mogelijkheid om het lichaam tot rust te laten komen en alle spanning en stress te laten verdwijnen. Een aroma massage wordt gevolgd door een behandeling met warme klei die op uw wervelkolom aangebracht wordt, waarna de afvalstoffen verdwijnen. Een goede massage met warm wordende bodylotion zorgt ervoor dat u weer een nieuwe dosis energie krijgt. Met de body wrap als afsluiting voelt u zich na deze behandeling als herboren.

Renaissance (60/90 minuten) € 90 pp/€ 110 pp

Laat het los! Deze aroma massage bestaande uit vloeiende bewegingen zal u in een intense staat van ontspanning en rust laten verkeren. De samenwerking van verschillende essentiële oliën zorgen ervoor dat alle spanning uit het lichaam en de geest verdwijnt. De behandeling eindigt met kompressen van planten en kruiden die op de spanningszones worden gelegd.

Après-ski (30/60 minuten) € 60 pp/€ 90 pp

Vermoeide benen? Deze behandeling begint met een massage van de benen waarbij de bloedsomloop wordt gestimuleerd. De benen zullen lichter aan voelen. Na de massage van de benen volgt een voetmassage waarbij de energiepunten onder de voeten worden gestimuleerd. Als laatste worden uw benen en voeten ingesmeerd met een koude, verfrissende gel.

Rug relax (30/60 minuten) € 60 pp/€ 90 pp

Ontspannend. U krijgt tijdens deze behandeling enkele massages met essentiële oliën. Er wordt zout uit de Dode Zee gebruikt en u krijgt een thermo masker voor uw ruggengraat.

Aroma stone (60/90 minuten) € 90 pp/€ 110 pp

Relax..... In deze ontspannende therapie worden vulkaanstenen en essentiële oliën gebruikt.

